



Согласовано:

Директор МАОУ СШ № 3

Ю. Б. Мартин

МЕНЮ

Бесплатного школьного питания
начальных классов с 1 по 4 класс
с 9 по 12 января 2024 г.

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. ценность
9 января			
Вторник	Тефтели куриные с /соусе	90	184
	Рис отварной	165	170
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	477,8
10 января			
Среда	Макароны отварные с сыром	180/15	290
	Булочка обыкновенная	60	160
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		510	495
11 января			
Четверг	Салат из капусты	30	50
	Котлета куриная по-хлыновски	90	210
	Картофельное пюре	150	112
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		515	495,8
12 января			
Пятница	Гуляш из мяса птицы	100	230
	Макароны отварные	155	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	503,8

Директор ИП _____
Зав. производством _____
Бухгалтер _____