



М Е Н Ю
 школьного питания для детей ОВЗ 5 – 11 класс
 с 25 по 29 сентября 2023 г

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер.цен-сть
25 сентября Понедельник			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из капусты	100	70
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	300	136
	Макароны отварные с сыром	150/15	280
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		810	
26 сентября Вторник			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из свеклы	100	50
	Рассольник Ленинградский на м.к.б.	250	124
	Плов	205	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		800	
27 сентября Среда			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Винегрет овощной	100	100
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	250	150
	Гуляш куриный	100	230
	Макароны отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		845	
28 сентября Четверг			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Огурцы	100	50
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	250	127
	Тефтели куриные	90	184
	Греча отварная	150	155
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		835	
29 сентября Пятница			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из капусты	100	70
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	250	127
	Печень по - строгановски	90	180
	Рис отварной	150	223
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		835	

Директор ИП _____
 Зав. производством _____
 Бухгалтер _____