



М Е Н Ю
 школьного питания для детей ОВЗ 5 – 11 класс
 с 18 по 22 сентября 2023 г

| ДНИ | МЕНЮ | Выход | Энер. Цен-ть |
|--------------------------------|---|------------|--------------|
| 18 сентября Понедельник | | | |
| Завтрак | Булочка | 60 | 165 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| Обед | Салат из моркови | 100 | 67 |
| | Щи из свежей капусты на м.к.б. | 250 | 150 |
| | Котлета куриная с капустой | 90 | 210 |
| | Греча отварная | 150 | 155 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 835 | |
| 19 сентября Вторник | | | |
| Завтрак | Булочка | 60 | 165 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| Обед | Салат из капусты | 100 | 70 |
| | Суп картофельный вермишелевый на м.к.б. | 300 | 136 |
| | Запеканка картофельная с мясом цыпленка | 155 | 300 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 800 | |
| 20 сентября Среда | | | |
| Завтрак | Булочка | 60 | 165 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| Обед | Винегрет овощной | 100 | 100 |
| | Суп картофельный гороховый на м.к.б. | 300 | 127 |
| | Оладьи с повидлом | 150/15 | 250 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 810 | |
| 21 сентября Четверг | | | |
| Завтрак | Булочка | 60 | 165 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| Обед | Салат из капусты | 100 | 70 |
| | Борщ из свежей капусты на м.к.б. | 250 | 104 |
| | Тефтели куриные | 90 | 184 |
| | Макароны отварные | 150 | 150 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 835 | |
| 22 сентября Пятница | | | |
| Завтрак | Булочка | 60 | 165 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| Обед | Салат из свеклы | 100 | 50 |
| | Суп картофельный рыбный | 250 | 130 |
| | Жаркое по-домашнему | 205 | 300 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 800 | |

Директор ИП _____
 Зав. производством _____
 Бухгалтер _____