

Согласовано:

Директор МАОУ СШ № 3

Ю. Б. Мартин

МЕНЮ
школьного питания для детей ОВЗ 5 – 11 класс
с 4 по 8 сентября 2023 г

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. Цен-ть
4 сентября Понедельник			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из моркови	100	67
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	250	150
	Котлета куриная с капустой	90	210
	Греча отварная	150	155
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
	835		
5 сентября Вторник			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из капусты	100	70
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	300	136
	Запеканка картофельная с мясом цыпленка	155	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
800			
6 сентября Среда			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Винегрет овощной	100	100
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	1/300	127
	Оладьи с повидлом	150/15	250
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
810			
7 сентября Четверг			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из капусты	100	70
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	250	104
	Тефтели куриные	90	184
	Макароны отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
	835		
8 сентября Пятница			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из свеклы	100	50
	Суп картофельный рыбный	250	130
	Жаркое по-домашнему	205	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
800			

Директор ИП _____
Зав. производством _____
Бухгалтер _____