

Согласовано:
 Директор МАОУ СШ № 3
 Ю. Б. Мартин



М Е Н Ю
 Бесплатного школьного питания
 начальных классов с 1 по 4 класс
 с 11 по 15 сентября 2023 г.

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. Ценность
11 сентября			
Понедельник	Каша пшеничная молочная с маслом	230/5	250
	Сыр порционный	20	73
	Батон	30	90
	Чай с сахаром	200/15	52
		500	465
12 сентября			
Вторник	Котлета Детская	90	210
	Картофельное пюре	165	123
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	456,8
13 сентября			
Среда	Макароны отварные с сыром	180/15	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Булочка	60	165
	Хлеб	30	71,8
		500	578,8
14 сентября			
Четверг	Бефстроганов куриное в с/соусе	100	284
	Рис отварной	155	170
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	577,8
15 сентября			
Пятница	Салат из капусты	50	50
	Жаркое по - домашнему	220	300
	Компот	200	107
	Хлеб	30	71,8
		500	588,8

Директор ИП
 Зав. производством
 Бухгалтер