



Согласовано:
Директор МАОУ СШ № 3
Мартин Ю.Б. Мартин

МЕНЮ
Бесплатного школьного питания
начальных классов с 1 по 4 класс
с 18 по 22 сентября 2023 г.

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. ценность
18 сентября			
Понедельник	Каша «Дружба» молочная с маслом	210/5	220
	Яйцо	40	63
	Батон	30	100
	Чай с сахаром	200/15	52
		500	435
19 сентября			
Вторник	Тефтели куриные с /соусе	90	184
	Рис отварной	165	170
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	477,8
20 сентября			
Среда	Макаронны отварные с сыром	180/15	290
	Булочка обыкновенная	60	160
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		510	495
21 сентября			
Четверг	Салат из капусты	30	50
	Котлета Детская	90	210
	Картофельное пюре	150	112
	Компот	200	107
	Хлеб	30	71,8
		515	550,8
22 сентября			
Пятница	Гуляш из мяса птицы	100	230
	Макаронны отварные	155	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	503,8

Директор ИП _____
Зав. производством _____
Бухгалтер _____