

Согласовано:
 Директор МАОУ СШ № 3
 Ю.Б. Мартин



М Е Н Ю
 Бесплатного школьного питания
 начальных классов с 1 по 4 класс
 с 4 по 8 сентября 2023 г.

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. ценность
4 сентября			
Понедельник	Каша «Дружба» молочная с маслом	210/5	220
	Яйцо	40	63
	Батон	30	100
	Чай с сахаром	200/15	52
		500	435
5 сентября			
Вторник	Тефтели куриные с /соусе	90	184
	Рис отварной	165	170
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	477,8
6 сентября			
Среда	Макаронны отварные с сыром	180/15	290
	Булочка обыкновенная	60	160
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		510	495
7 сентября			
Четверг	Салат из капусты	30	50
	Котлета Детская	90	210
	Картофельное пюре	150	112
	Компот	200	107
	Хлеб	30	71,8
		515	550,8
8 сентября			
Пятница	Гуляш из мяса птицы	100	230
	Макаронны отварные	155	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	503,8

Директор ИП _____
 Зав. производством _____
 Бухгалтер _____

