

Согласовано:  
 Директор МАОУ СШ № 3  
*Мартин* Ю. Б. Мартин

**МЕНЮ**  
 школьного питания для детей **ОВЗ**  
 1 – 4 класс  
 с 25 по 29 сентября 2023 г

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энергетическая ценность
<b>25 сентября</b>			
<b>Понедельник</b>	Салат из капусты	60	60
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	200	120
	Макароны отварные с сыром	180/15	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>700</b>	
<b>26 сентября</b>			
<b>Вторник</b>	Салат из свеклы	60	30
	Рассольник Ленинградский на м.к.б.	200	104
	Плов	200	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>705</b>	
<b>27 сентября</b>			
<b>Среда</b>	Винегрет овощной	60	80
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	200	120
	Гуляш куриный	100	230
	Макароны отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>755</b>	
<b>28 сентября</b>			
<b>Четверг</b>	Огурцы	60	40
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	200	127
	Тефтели куриные	90	184
	Греча отварная	150	155
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>745</b>	
<b>29 сентября</b>			
<b>Пятница</b>	Салат из капусты	60	60
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	200	104
	Печень по-строгановски	90	180
	Рис отварной	150	223
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>745</b>	

Директор ИП  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Ю. Б. Мартин*