



**МЕНЮ**  
 школьного питания для детей ОВЗ 5 – 11 класс  
 с 16 по 20 октября 2023 г

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. Цен-ть
<b>16 октября Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
<b>Обед</b>	Салат из моркови	100	67
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	250	150
	Котлета куриная с капустой	90	210
	Греча отварная	150	155
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>835</b>	
<b>17 октября Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
<b>Обед</b>	Салат из капусты	100	70
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	300	136
	Запеканка картофельная с мясом цыпленка	155	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>800</b>	
<b>18 октября Среда</b>			
<b>Завтрак</b>	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	100	100
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	300	127
	Оладьи с повидлом	150/15	250
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>810</b>	
<b>19 октября Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
<b>Обед</b>	Салат из капусты	100	70
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	250	104
	Тефтели куриные	90	184
	Макаронь отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>835</b>	
<b>20 октября Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
<b>Обед</b>	Салат из свеклы	100	50
	Суп картофельный рыбный	250	130
	Жаркое по-домашнему	205	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>800</b>	

Директор ИП  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

  
