

Согласовано:
 Директор МАОУ СШ № 3
 Ю. Б. Мартин



МЕНЮ
 школьного питания для детей ОВЗ 5 – 11 класс
 с 9 по 13 октября 2023 г

ДНИ	МЕНЮ	Выход *	Энер.цен-сть
9 октября Понедельник			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из капусты	100	70
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	300	136
	Макаронны отварные с сыром	150/15	280
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		810	
10 октября Вторник			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из свеклы	100	50
	Рассольник Ленинградский на м.к.б.	250	124
	Плов	205	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		800	
11 октября Среда			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Винегрет овощной	100	100
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	250	150
	Гуляш куриный	100	230
	Макаронны отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		845	
12 октября Четверг			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Огурцы	100	50
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	250	127
	Тефтели куриные	90	184
	Греча отварная	150	155
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		835	
13 октября Пятница			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из капусты	100	70
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	250	127
	Печень по - строгановски	90	180
	Рис отварной	150	170
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		835	

Директор ИП _____
 Зав. производством _____
 Бухгалтер _____

(Handwritten signatures)