

Согласовано:
Директор МАОУ СШ № 3
Ю. Б. Мартин



МЕНЮ
Бесплатного школьного питания
начальных классов с 1 по 4 класс
с 23 по 27 октября 2023 г.

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. Ценность
23 октября			
Понедельник	Каша пшеничная молочная с маслом	230/5	250
	Сыр порционный	20	73
	Батон	30	90
	Чай с сахаром	200/15	52
		500	465
24 октября			
Вторник	Котлета Детская	90	210
	Картофельное пюре	165	123
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	456,8
25 октября			
Среда	Макароны отварные с сыром	180/15	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Булочка	60	165
	Хлеб	30	71,8
		500	578,8
26 октября			
Четверг	Бефстроганов куриное в с/соусе	100	284
	Рис отварной	155	170
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	577,8
27 октября			
Пятница	Салат из капусты	50	50
	Жаркое по - домашнему	205	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	473,8

Директор ИП _____
Зав. производством _____
Бухгалтер _____