

Согласовано:

Директор МАОУ СШ № 3

Ю.Б. Мартин

МЕНЮ

Бесплатного школьного питания
начальных классов с 1 по 4 класс
с 16 по 20 октября 2023 г.

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. ценность
16 октября			
Понедельник	Каша «Дружба» молочная с маслом	210/5	220
	Яйцо	40	63
	Батон	30	100
	Чай с сахаром	200/15	52
		500	435
17 октября			
Вторник	Тефтели куриные с /соусе	90	184
	Рис отварной	165	170
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	477,8
18 октября			
Среда	Макароны отварные с сыром	180/15	290
	Булочка обыкновенная	60	160
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		510	495
19 октября			
Четверг	Салат из капусты	30	50
	Котлета Детская	90	210
	Картофельное пюре	150	112
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		515	495,8
20 октября			
Пятница	Гуляш из мяса птицы	100	230
	Макароны отварные	155	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	503,8

Директор ИП
Зав. производством
Бухгалтер


