

Согласовано:

Директор МАОУ СШ № 3

Ю.Б. Мартин

**М Е Н Ю**

**Бесплатного школьного питания  
начальных классов с 1 по 4 класс  
с 2 по 6 октября 2023 г.**



ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. ценность
<b>2 октября</b>			
<b>Понедельник</b>	Каша «Дружба» молочная с маслом	210/5	220
	Яйцо	40	63
	Батон	30	100
	Чай с сахаром	200/15	52
		<b>500</b>	<b>435</b>
<b>3 октября</b>			
<b>Вторник</b>	Тефтели куриные с /соусе	90	184
	Рис отварной	165	170
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>500</b>	<b>477,8</b>
<b>4 октября</b>			
<b>Среда</b>	Макаронны отварные с сыром	180/15	290
	Булочка обыкновенная	60	160
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>510</b>	<b>495</b>
<b>5 октября</b>			
<b>Четверг</b>	Салат из капусты	30	50
	Котлета Детская	90	210
	Картофельное пюре	150	112
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>515</b>	<b>495,8</b>
<b>6 октября</b>			
<b>Пятница</b>	Гуляш из мяса птицы	100	230
	Макаронны отварные	155	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>500</b>	<b>503,8</b>

Директор ИП \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Бухгалтер \_\_\_\_\_