

Согласовано:

Директор МАОУ СШ № 3

Ю. Б. Мартин

М Е Н Ю
школьного питания для детей ОВЗ
1 – 4 класс
с 16 по 20 октября 2023 г



ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер.ценн-сть
16 октября			
Понедельник	Салат из моркови	60	40
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	200	120
	Котлета куриная с капустой	90	210
	Греча отварная	150	155
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		745	
17 октября			
Вторник	Салат из капусты	60	60
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	250	120
	Запеканка картофельная с мясом цыпленка	155	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		710	
18 октября			
Среда	Винегрет овощной	60	80
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	1/250	127
	Оладьи с повидлом	150/15	250
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		720	
19 октября			
Четверг	Салат из капусты	60	60
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	1/200	104
	Тефтели куриные с/соусе	90	184
	Макаронны отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		745	
20 октября			
Пятница	Салат из свеклы	60	30
	Суп картофельный рыбный	200	127
	Жаркое по-домашнему	200	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		705	

Директор ИП _____
 Зав. производством _____
 Бухгалтер _____

Ю. Б. Мартин

Ю. Б. Мартин
