



МЕНЮ
 школьного питания для детей ОВЗ 5-11 класс
 с 20 по 24 ноября 2023 г

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энергетич-ность
20 ноября Понедельник			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из капусты	100	70
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	300	136
	Макароны отварные с сыром	150/15	280
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		810	
21 ноября Вторник			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из свеклы	100	50
	Рассольник Ленинградский на м.к.б.	250	124
	Плов	205	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		800	
22 ноября Среда			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Винегрет овощной	100	100
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	250	150
	Гуляш куриный	100	230
	Макароны отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
	845		
23 ноября Четверг			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Огурцы	100	50
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	250	127
	Оладьи с повидлом	150/15	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		810	
24 ноября Пятница			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из капусты	100	70
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	250	127
	Печень по - строгановски	90	180
	Рис отварной	150	223
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
	835		

Директор ИП _____
 Зав. производством _____
 Бухгалтер _____