

Согласовано:
 Директор МАОУ СШ № 3
 Ю. Б. Мартин



МЕНЮ
 Бесплатного школьного питания
 начальных классов с 1 по 4 класс
 с 27 по 30 ноября 2023 г.

ДНИ	№ Рецеп.	МЕНЮ	Выход	Энер. ценность
27 ноября				
Понедельник	311	Каша «Дружба» молочная с маслом	235/5	253
	42	Сыр порционный	15	78
		Батон	30	90
	942	Чай с сахаром	200/15	52
			500	473
28 ноября				
Вторник	462	Тефтели куриные с /соусе	90	184
	682	Рис отварной	165	170
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			500	477,8
29 ноября				
Среда	415	Макароны отварные с сыром	180/15	290
		Булочка обыкновенная	60	160
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			510	495
30 ноября				
Четверг	79	Салат из капусты	30	50
	498	Котлета Детская	90	210
	694	Картофельное пюре	150	112
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			515	495,8

Директор ИП _____
 Зав. производством _____
 Бухгалтер _____

Ю. Б. Мартин

Ю. Б. Мартин
