



**Согласовано:**  
**Директор МАОУ СШ № 3**  
**Ю. Б. Мартин**

**МЕНЮ**  
**Бесплатного школьного питания**  
**начальных классов с 1 по 4 класс**  
**с 20 по 24 ноября 2023 г.**

ДНИ	№ Рецеп.	МЕНЮ	Выход	Энер. Ценность
<b>20 ноября</b>				
<b>Понедельник</b>	390	Каша пшеничная молочная с маслом	235/5	250
	42	Сыр порционный	15	78
		Батон	30	90
	942	Чай с сахаром	200/15	52
			<b>500</b>	<b>470</b>
<b>21 ноября</b>				
<b>Вторник</b>	656	Котлета куриная по - хлыновски	90	210
	694	Картофельное пюре	165	140
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			<b>500</b>	<b>473,8</b>
<b>22 ноября</b>				
<b>Среда</b>	415	Макароны отварные с сыром	180/15	290
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Булочка	60	165
		Хлеб	30	71,8
			<b>500</b>	<b>578,8</b>
<b>23 ноября</b>				
<b>Четверг</b>	423	Бефстроганов куриное в с/соусе	100	284
	682	Рис отварной	155	223
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			<b>500</b>	<b>630,8</b>
<b>24 ноября</b>				
<b>Пятница</b>	79	Салат из капусты	50	50
	590	Жаркое по - домашнему	205	300
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			<b>500</b>	<b>473,8</b>

Директор ИП \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Бухгалтер \_\_\_\_\_