



Согласовано:
Директор МАОУ СШ № 3
Ю. Б. Мартин

М Е Н Ю
Бесплатного школьного питания
начальных классов с 1 по 4 класс
с 13 по 17 ноября 2023 г.

ДНИ	№ Рецеп.	МЕНЮ	Выход	Энер. ценность
13 ноября				
Понедельник	311	Каша «Дружба» молочная с маслом	235/5	253
	42	Сыр порционный	15	78
		Батон	30	90
	942	Чай с сахаром	200/15	52
			500	473
14 ноября				
Вторник	462	Тефтели куриные с /соусе	90	184
	682	Рис отварной	165	170
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			500	477,8
15 ноября				
Среда	415	Макароны отварные с сыром	180/15	290
		Булочка обыкновенная	60	160
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			510	495
16 ноября				
Четверг	79	Салат из капусты	30	50
	498	Котлета Детская	90	210
	694	Картофельное пюре	150	112
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			515	495,8
17 ноября				
Пятница	591	Гуляш из мяса птицы	100	230
	413	Макароны отварные	155	150
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			500	503,8

Директор ИП _____
Зав. производством _____
Бухгалтер _____




