

Согласовано:

Директор МАОУ СШ № 3

Ю. Б. Мартин

М Е Н Ю
школьного питания для детей **ОВЗ**
1 – 4 класс
с 20 по 24 ноября 2023 г

ДНИ	№ Рецеп.	МЕНЮ	Выход	Энер. ценность
20 ноября				
Понедельник	79	Салат из капусты	60	60
	208	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	200	120
	415	Макароны отварные с сыром	180/15	290
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			700	
21 ноября				
Вторник	50	Салат из свеклы	60	30
	197	Рассольник Ленинградский на м.к.б.	200	104
	645	Плов	200	290
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			705	
22 ноября				
Среда	100	Винегрет овощной	60	80
	186	Щи из свежей капусты на м.к.б.	200	120
	591	Гуляш куриный	100	230
	413	Макароны отварные	150	150
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			755	
23 ноября				
Четверг		Огурцы	60	40
	206	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	250	127
	733	Оладьи с повидлом	150/15	300
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			720	
24 ноября				
Пятница	79	Салат из капусты	60	60
	110	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	200	104
	582	Печень по-строгановски	90	180
	679	Рис отварной	150	223
	942	Чай сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			745	

Директор ИП
Зав. производством
Бухгалтер


