

Согласовано:

Директор МАОУ СШ № 3

Ю.Б. Мартин

МЕНЮ
школьного питания для детей ОВЗ
1 – 4 класс
с 13 по 17 ноября 2023 г



ДНИ	№ Рецеп.	МЕНЮ	Выход	Энер. ценность
13 ноября				
Понедельник	92	Салат из моркови	60	40
	186	Щи из свежей капусты на м.к.б.	200	120
	498	Котлета куриная по-хлыновски	90	210
	508	Греча отварная	150	155
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			745	
14 ноября				
Вторник	79	Салат из капусты	60	60
	208	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	250	120
	349	Запеканка картофельная с мясом цыпленка	155	300
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			710	
15 ноября				
Среда	100	Винегрет овощной	60	80
	206	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	1/250	127
	733	Оладьи с повидлом	150/15	300
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			720	
16 ноября				
Четверг	79	Салат из капусты	60	60
	110	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	1/200	104
	619	Тефтели куриные с/соусе	90	184
	413	Макаронные отварные	150	150
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			745	
17 ноября				
Пятница	50	Салат из свеклы	60	30
	210	Суп картофельный рыбный	200	127
	590	Жаркое по-домашнему	200	300
	942	Чай с сахаром	200/15	52
		Хлеб	30	71,8
			705	

Директор ИП _____
Зав. производством _____
Бухгалтер _____


