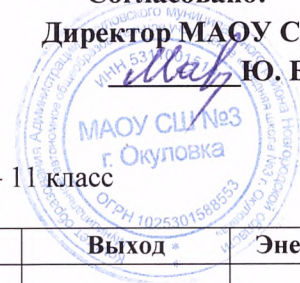


Согласовано:
 Директор МАОУ СШ № 3
 Ю. Б. Мартин



МЕНЮ
 школьного питания для детей ОВЗ 5 – 11 класс
 с 11 по 15 марта 2024 г

| ДНИ | МЕНЮ | Выход * | Энергетическая ценность |
|----------------------|---|------------|-------------------------|
| 11 марта Понедельник | | | |
| Завтрак | Булочка | 60 | 165 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| Обед | Салат из капусты | 100 | 70 |
| | Суп картофельный вермишелевый на м.к.б. | 300 | 136 |
| | Макаронные изделия отварные с сыром | 150/15 | 280 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 810 | |
| 12 марта Вторник | | | |
| Завтрак | Булочка | 60 | 165 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| Обед | Салат из свеклы | 100 | 50 |
| | Рассольник Ленинградский на м.к.б. | 250 | 124 |
| | Плов | 205 | 290 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 800 | |
| 13 марта Среда | | | |
| Завтрак | Булочка | 60 | 165 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| Обед | Винегрет овощной | 100 | 100 |
| | Щи из свежей капусты на м.к.б. | 250 | 150 |
| | Гуляш куриный | 100 | 230 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 150 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| Хлеб | 30 | 71,8 | |
| | | 845 | |
| 14 марта Четверг | | | |
| Завтрак | Булочка | 60 | 165 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| Обед | Огурцы | 100 | 50 |
| | Суп картофельный гороховый на м.к.б. | 300 | 127 |
| | Оладьи с повидлом | 150/15 | 300 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 810 | |
| 15 марта Пятница | | | |
| Завтрак | Булочка | 60 | 165 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| Обед | Салат из капусты | 100 | 70 |
| | Борщ из свежей капусты на м.к.б. | 250 | 127 |
| | Печень по - строгановски | 90 | 180 |
| | Рис отварной | 150 | 223 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| Хлеб | 30 | 71,8 | |
| | | 835 | |

Директор ИП
 Зав. производством
 Бухгалтер

