

**МЕНЮ**  
 школьного питания для детей ОВЗ 5 – 11 класс  
 с 18 по 22 декабря 2023 г

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер.цен-сть
<b>18 декабря Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
<b>Обед</b>	Салат из капусты	100	70
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	300	136
	Макароны отварные с сыром	150/15	280
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>810</b>	
<b>19 декабря Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
<b>Обед</b>	Салат из свеклы	100	50
	Рассольник Ленинградский на м.к.б.	250	124
	Плов	205	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>800</b>	
<b>20 декабря Среда</b>			
<b>Завтрак</b>	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	100	100
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	250	150
	Гуляш куриный	100	230
	Макароны отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
	<b>845</b>		
<b>21 декабря Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
<b>Обед</b>	Огурцы	100	50
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	300	127
	Оладьи с повидлом	150/15	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>810</b>	
<b>22 декабря Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
<b>Обед</b>	Салат из капусты	100	70
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	250	127
	Печень по - строгановски	90	180
	Рис отварной	150	223
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
	<b>835</b>		

Директор ИП \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_