

Согласовано:
Директор МАОУ СШ № 3
Ю. Б. Мартин

М Е Н Ю
Бесплатного школьного питания
начальных классов с 1 по 4 класс
с 11 по 15 декабря 2023 г.

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энерг. ценность
11 декабря			
Понедельник	Каша «Дружба» молочная с маслом	235/5	253
	Сыр порционный	15	78
	Батон	30	90
	Чай с сахаром	200/15	52
		500	473
12 декабря			
Вторник	Тефтели куриные с /соусе	90	184
	Рис отварной	165	170
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	477,8
13 декабря			
Среда	Макароньы отварные с сыром	180/15	290
	Булочка обыкновенная	60	160
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		510	495
14 декабря			
Четверг	Салат из капусты	30	50
	Котлета Детская	90	210
	Картофельное пюре	150	112
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		515	495,8
15 декабря			
Пятница	Гуляш из мяса птицы	100	230
	Макароньы отварные	155	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		500	503,8

Директор ИП
Зав. производством
Бухгалтер


