

Согласовано:

Директор МАОУ СШ № 3

Ю.Б. Мартин

М Е Н Ю
школьного питания для детей ОВЗ
1 – 4 класс
с 11 по 15 декабря 2023 г

| ДНИ | МЕНЮ | Выход | Энер. ценность |
|--------------------|---|------------|-------------------|
| 11 декабря | | | |
| Понедельник | Салат из моркови | 60 | 40 |
| | Щи из свежей капусты на м.к.б. | 200 | 120 |
| | Котлета куриная по-хлыновски | 90 | 210 |
| | Греча отварная | 150 | 155 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 745 | |
| 12 декабря | | | |
| Вторник | Салат из капусты | 60 | 60 |
| | Суп картофельный вермишелевый на м.к.б. | 250 | 120 |
| | Запеканка картофельная с мясом цыпленка | 155 | 300 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 710 | |
| 13 декабря | | | |
| Среда | Винегрет овощной | 60 | 80 |
| | Суп картофельный гороховый на м.к.б. | 1/250 | 127 |
| | Оладьи с повидлом | 150/15 | 300 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 720 | |
| 14 декабря | | | |
| Четверг | Салат из капусты | 60 | 60 |
| | Борщ из свежей капусты на м.к.б. | 1/200 | 104 |
| | Тефтели куриные с/соусе | 90 | 184 |
| | Макароны отварные | 150 | 150 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 745 | |
| 15 декабря | | | |
| Пятница | Салат из свеклы | 60 | 30 |
| | Суп картофельный рыбный | 200 | 127 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 300 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 52 |
| | Хлеб | 30 | 71,8 |
| | | 705 | |

Директор ИП
Зав. производством
Бухгалтер