

Согласовано:

Директор МАОУ СШ № 3

Ю. Б. Мартин

МЕНЮ
школьного питания для детей ОВЗ
1 – 4 класс
с 18 по 22 декабря 2023 г

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. ценность
18 декабря			
Понедельник	Салат из капусты	60	60
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	200	120
	Макароны отварные с сыром	180/15	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		700	
19 декабря			
Вторник	Салат из свеклы	60	30
	Рассольник Ленинградский на м.к.б.	200	104
	Плов	200	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		705	
20 декабря			
Среда	Винегрет овощной	60	80
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	200	120
	Гуляш куриный	100	230
	Макароны отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		755	
21 декабря			
Четверг	Огурцы	60	40
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	250	127
	Оладьи с повидлом	150/15	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		720	
22 декабря			
Пятница	Салат из капусты	60	60
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	200	104
	Печень по-строгановски	90	180
	Рис отварной	150	223
	Чай сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		745	

Директор ИП _____
Зав. производством _____
Бухгалтер _____