

Согласовано: Заведующий подразделением



М.А.Яковлева

М Е Н Ю
для питания детей дошкольного возраста
на 2023 г

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

| ПОНЕДЕЛЬНИК | Масса порции | | 11 | Масса порции | | ОБЕД | Масса порции | | ПОЛДНИК | Масса порции | |
|--|--------------|----------|----------------|--------------|------|--|--------------|--------|----------------------|--------------|--------|
| | 1-3л | 3-7л | | ЗАВТРАК | 1-3л | | 3-7л | 1-3л | | 3-7л | 1-3л |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | | | | ПОЛДНИК | | |
| Макароны с сыром (макароны, сыр, соль) | 120/15 | 150/15 | Напиток | 100 | 100 | Рассольник Ленинградский | | | Батон с повидлом | 20/30 | 20/30 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | ягодный | | | на м.к.б. со сметаной (картоф,рис, морковь, (огурцы,лук,) | 150/5 | 200/5 | Чай с сахаром | 150/15 | 200/15 |
| Чай с сахаром | 150/15 | 200/15 | | | | Бефстроганов из мяса птицы (щ.пл., мука, лук, сметана) | 50 | 70 | | | |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | Греча отварная | 120 | 150 | | | |
| | | | | | | Компот | 150 | 200 | | | |
| | | | | | | Хлеб ржаной | 40 | 40 | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| ВТОРНИК | | | 11 | | | | | | ПОЛДНИК | | |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ОБЕД | | | ПОЛДНИК | | |
| Каша Дружба (рис,пшено,молоко,вода сахар,соль) | 150 | 200 | Фрукты | 100 | 100 | Суп гороховый на м.к.б. (картоф,горох,лук,морковь, суп. набор) | 150 | 200 | Булочка | 50 | 50 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/15/5 | 200/15/5 | | | | Голубцы ленивые (мясо, лук, капуста,рис,лук,соль) | 150 | 200 | Чай с сахаром | 150/15 | 200/15 |
| Батон | 30 | 30 | | | | Чай с сахаром | 150/15 | 200/15 | | | |
| Масло сливочное | 5 | 5 | | | | Хлеб ржаной | 40 | 40 | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| СРЕДА | | | 11 | | | | | | ПОЛДНИК | | |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ОБЕД | | | ПОЛДНИК | | |
| Каша геркулесовая (геркулес, молоко,сахар,соль) | 150 | 200 | Напиток | 100 | 100 | Суп картофельный с фрикадельк (картоф, морковь, говядина,лук) | 150/10 | 200/13 | Булочка | 50 | 50 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | ягодный | | | Рыба отварная | 60 | 70 | Чай с сахаром | 150/15 | 200/15 |
| Чай с сахаром | 150/15 | 200/15 | | | | (рыба, лук, масло растит.) | | | | | |
| Батон | 30 | 30 | | | | Картофельное пюре (картофель,молоко,масло) | 120 | 150 | | | |
| | | | | | | Чай с сахаром | 150/15 | 200/15 | | | |
| | | | | | | Хлеб ржаной | 40 | 40 | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| ЧЕТВЕРГ | | | 11 | | | | | | ПОЛДНИК | | |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ОБЕД | | | ПОЛДНИК | | |
| Каша пшеничная молочная (молоко,пшено,сахар,соль) | 150 | 200 | Напиток | 100 | 100 | Суп рыбный (минтай,картофель,морковь, лук) | 150 | 200 | Бутерброд с сыром | 10/30 | 10/30 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | ягодный | | | Котлета куриная (мясо кури, батон,лук,соль) | 50 | 70 | Чай с сахаром | 150/15 | 200/15 |
| Чай с сахаром | 150/15 | 200/15 | | | | Макароны отварные | 120 | 150 | | | |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | Компот | 150 | 200 | | | |
| | | | | | | Хлеб ржаной | 40 | 40 | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| ПЯТНИЦА | | | 11 | | | | | | ПОЛДНИК | | |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ОБЕД | | | ПОЛДНИК | | |
| Каша манная молочная (молоко, манка, сахар) | 150 | 200 | Фрукты | 100 | 100 | Борщ из св. капусты на м.к.б. со сметаной | 150/5 | 200/5 | Вафли | 20 | 20 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | | | | картофель, морковь,лук,свекла, мясо кури, молоко, сметана,соль) | | | Чай с сахаром | 150/15 | 200/15 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 200 | | | | Печень по-строгановски (печень, мука, лук, морковь, сметана) | 50 | 70 | | | |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | Рис отварной | 120 | 150 | | | |
| | | | | | | Чай с сахаром | 150/15 | 200/15 | | | |
| | | | | | | Хлеб ржаной | 40 | 40 | | | |
| | | | | | | | | | | | |

Директор И. П. _____
Зав. производством _____
Бухгалтер _____