

Согласовано: Заведующий подразделением
М.А.Яковлева



Яковлева

М Е Н Ю
для питания детей дошкольного возраста
на 2023 г

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	Масса порции		11	Масса порции			Масса порции			Масса порции	
ЗАВТРАК	1-3л	3-7л	ЗАВТРАК	1-3л	3-7л	ОБЕД	1-3л	3-7л	ПОЛДНИК	1-3л	3-7л
Вермишель молочная	150	200	Напиток	100	100				Печенье	20	20
(вермишель, молоко, сахар соль)			ягодный			Суп гороховый на м.к.б.	150	200	Какао с молоком	150	200
Масло сливочное	5	5				(горох, картофель, морковь, суп.набор)					
Чай с сахаром	150/15	200/15				Котлета рыбная	50	70			
Хлеб белый	30	30				(минтай, лук, батон, масло)					
						Картофельное пюре	120	150			
						(картофель, масло, молоко, соль)					
						Чай с сахаром	150/15	200/15			
						Хлеб ржаной	40	40			
ВТОРНИК	Масса порции		11	Масса порции			Масса порции			Масса порции	
ЗАВТРАК	1-3л	3-7л	ЗАВТРАК	1-3л	3-7л	ОБЕД	1-3л	3-7л	ПОЛДНИК	1-3л	3-7л
Творожная запеканка с вареньем	150/15	150/15	Фрукты	100	100				Ватрушка с	75	75
(творог, сахар, варенье)						Щи из св.капусты на м.к.б.	150	200	повидлом		
Чай с сахаром	150/15	200/15				(капуста, картофель, лук,			Чай с сахаром	150/15	200/15
Хлеб белый	30	30				морковь, суп.набор)					
						Тефтели	60	70			
						Макаронные отварные	120	150			
						Компот	150	200			
						Хлеб ржаной	40	40			
СРЕДА	Масса порции		11	Масса порции			Масса порции			Масса порции	
ЗАВТРАК	1-3л	3-7л	ЗАВТРАК	1-3л	3-7л	ОБЕД	1-3л	3-7л	ПОЛДНИК	1-3л	3-7л
Каша пшенная молочная	150	200	Напиток	100	100	Рассольник Ленинград. На м.к.б.	150/5	200/5	Булочка	50	50
(пшено, молоко, сахар, соль)			ягодный			со сметаной			Домашняя		
Масло сливочное	5	5				(картофель, лук, морковь, рис, огурцы,			Кофейный	150	200
Сыр	10	10				суп.набор)			напиток		
Чай с сахаром	150/15	200/15				Котлета Дружба с соусом	50	70			
Хлеб белый	30	30				(мясо цыпленка, говяд, батон					
						морковь, лук, соль)					
						Греча отварная	120	150			
						Чай с сахаром	150/15	200/15			
						Хлеб ржаной	40	40			
ЧЕТВЕРГ	Масса порции		11	Масса порции			Масса порции			Масса порции	
ЗАВТРАК	1-3л	3-7л	ЗАВТРАК	1-3л	3-7л	ОБЕД	1-3л	3-7л	ПОЛДНИК	1-3л	3-7л
Каша манная молочная	150	200	Напиток	100	100	Борщ из св. капусты на м.к.б.	150/5	200/5	Оладьи с	100/10	120/15
(молоко, манка, масло, сахар)			ягодный			со сметаной			вареньем		
Масло сливочное	5	5				(картофель, свекла, капуста			Чай с сахаром	150/15	200/15
Чай с сахаром	150/15	200/15				морковь, лук, масло, сметана)					
Хлеб белый	30	30				Плов из кури (рис, лук	120	150			
						мясо цыпленка, морковь)					
						Чай с сахаром	150/15	200/15			
						Хлеб ржаной	40	40			
ПЯТНИЦА	Масса порции		11	Масса порции			Масса порции			Масса порции	
ЗАВТРАК	1-3л	3-7л	ЗАВТРАК	1-3л	3-7л	ОБЕД	1-3л	3-7л	ПОЛДНИК	1-3л	3-7л
Омлет натуральный	115	115	Фрукты	100	100	Суп картоф. с вермишелью на м.к.б.	150	200	Винегрет овощной	50	50
Масло сливочное	5	5				(картофель, вермишель, лук, морковь, соль)			(свекла, морковь, картофель,		
Чай с сахаром	150/15	200/15				Жаркое по-домашнему	150	200	огурцы, масло)		
Хлеб белый	30	30				(мясо цыпленка, лук,			Вафли	20	20
						морковь, томатное пюре)			Чай с сахаром	150/15	200/15
						Компот	150	200	Хлеб ржаной	40	40
						Хлеб ржаной	40	40			

Директор И. П. _____
Зав. производством _____
Бухгалтер _____